

Réanimation Cardio-Pulmonaire – Prévention et Secours Civique 1

NOURRISSON	ENFANT	ADULTE
0-1 an	1 an – 8 ans	+ de 8 ans
5 Insufflations puis, si pendant celles-ci, pas de Mouvements, Toux et Reprise de la Respiration	5 Insufflations puis, si pendant celles-ci pas de Mouvements, Toux et Reprise de la Respiration	30 Compressions de suite puis 2 BB où BN
30 Compressions – 2 BBN	30 Compressions – 2 BBN	
Bouche à Bouche et Nez	Bouche à Bouche ou Bouche à Nez	Bouche à Bouche ou Bouche à Nez
2 Doigts 1/3 de l'épaisseur du thorax	1 Main A une ou deux mains (fonction de la force physique du sauveteur), pour « enfoncer » le sternum d'environ 1/3 de l'épaisseur du thorax de l'enfant	2 Mains 4 à 5 cm
PAS DE DEFIBRILATEUR	DEFIBRILATEUR patches (antéro et face) 5 cycles R.C.P. avant pose	DIFIBRILATEUR avec notion de sécurité
Si seul : Alerte après 5 cycles de R.C.P.	Si seul : Alerte après 5 cycles de R.C.P.	Si seul : Alerter dès constat Arrêt Respiratoire